

RETHINK UMDENKEN

Veränderung beginnt im Kopf. Wie kann man in Kreisläufen denken, um weniger Abfall zu produzieren?

IM ALLTAG

Fahrrad-, Scooter-, oder Carsharing nutzen und größere Geräte, wie Rasenmäher und Werkzeuge mieten oder von der Nachbarin leihen oder tauschen, anstatt sie zu kaufen. Auch die intensive Pflege von Gegenständen, wie z.B. dem Fahrrad, gehört ebenso dazu, denn sie erhöht die Lebensdauer.

WUSSTEST DU, DASS...

...das Vorarlberger Unternehmen Fries Automaten-Mehrwegbecher herstellt? Der Becher kann bis zu 400x verwendet werden, bevor er recycelt wird. Ein normaler Automatenbecher landet dagegen nach ca. 15. Minuten im Müll. Österreichweit landen pro Jahr durchschnittlich 5.893 Tonnen Einwegbecher im Müll.

TIPP

Bei dem Spiel "Screen your Stuff" kannst du dein eigenes Konsumverhalten bewusst machen. Was benötige ich eigentlich wirklich, damit es mir gut geht? Ist es mir wichtig, diese Dinge selbst zu besitzen?



REDUCE REDUZIEREN

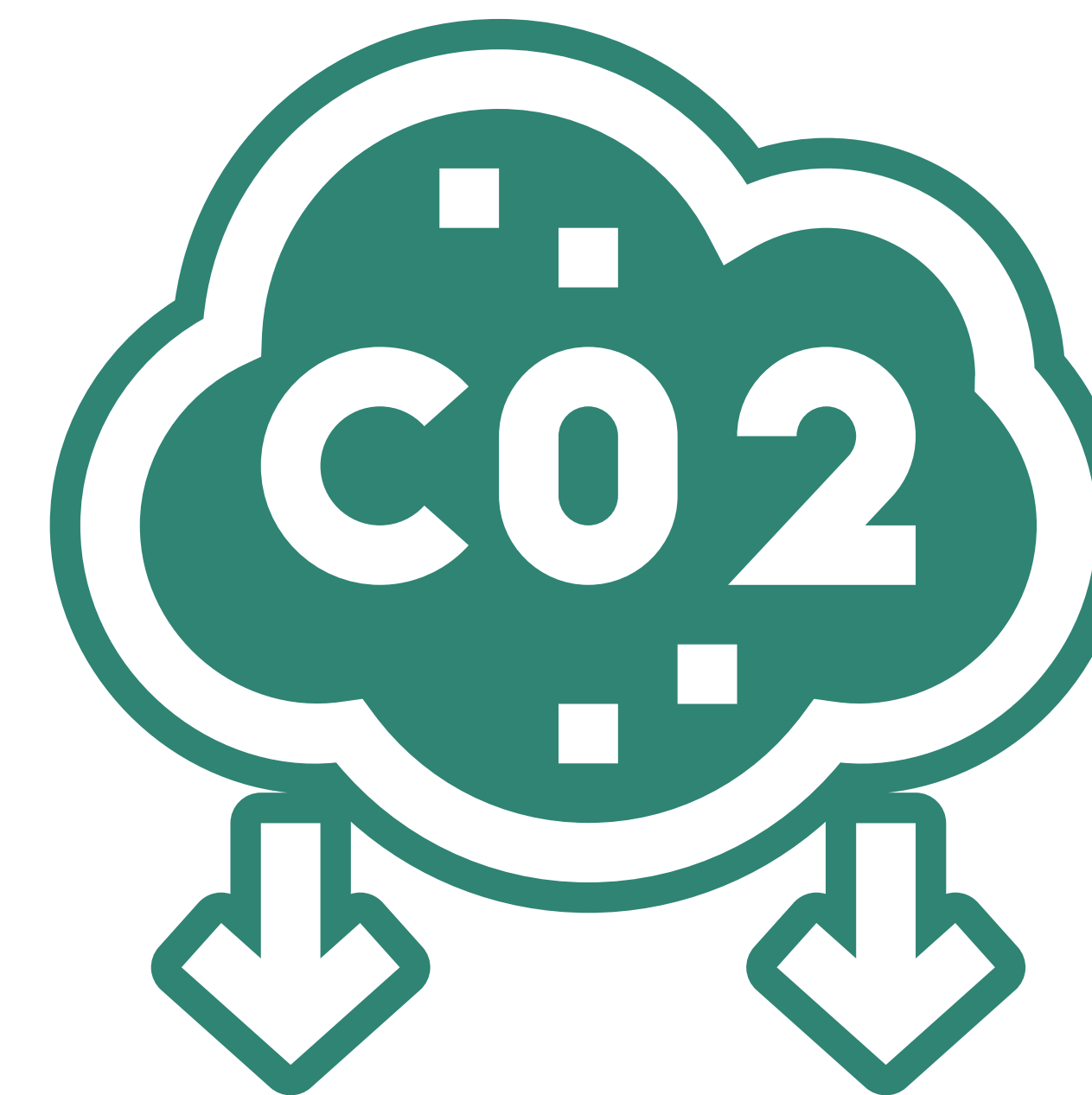
Bewusster und reduzierter Konsum ist ein Grundpfeiler der Kreislaufwirtschaft. Aus weniger wird mehr!

IM ALLTAG

Funktionierendes Handy behalten statt immer das neueste zu kaufen
Eigene Einkaufstaschen statt Einwegsäckchen
Frischhalteboxen statt Alufolie für das Jausenbrot
Thermobecher statt Einwegbecher
Mikrofasertuch statt Küchenrolle
Dauerbackmatte statt Backpapier

WUSSTEST DU, DASS...

...Ikea dank einer neuen Produktionsart, aus einem Baum jetzt 23 anstatt 13 Aufbewahrungsboxen herstellen kann und damit den Materialaufwand pro Box deutlich reduziert.



TIPP

Nimm doch bei deinem nächsten Einkauf genügend Tragetaschen und Behälter mit, um Verpackungsmüll zu reduzieren. Auf Märkten, in Unverpacktläden und oft auch in Bioläden wirst du fündig.

REFUSE ABLEHNEN

Am nachhaltigsten ist es, etwas gar nicht erst zu kaufen.
Auf was kannst du verzichten, um Abfall zu vermeiden?

IM ALLTAG

- Rezept online lesen statt ausdrucken.
- Getränke ohne Strohalm bestellen.
- Werbegeschenke ablehnen
- Schild "Keine Werbung" am Briefkasten anbringen.

WUSSTEST DU, DASS...



eine Bettwäsche von Mary Rose biologisch abbaubar ist? Das bedeutet, die abgenutzte Bettwäsche kann auf den Kompost geworfen werden, da sie sich innerhalb weniger Monate zersetzt. Mary Rose lehnt eine Verwendung nicht-kreislauffähiger Materialien ab!

TIPP

Der Leitfaden für nachhaltiges Einkaufen ist eine Hilfe bei der Frage: Was brauchst du wirklich?



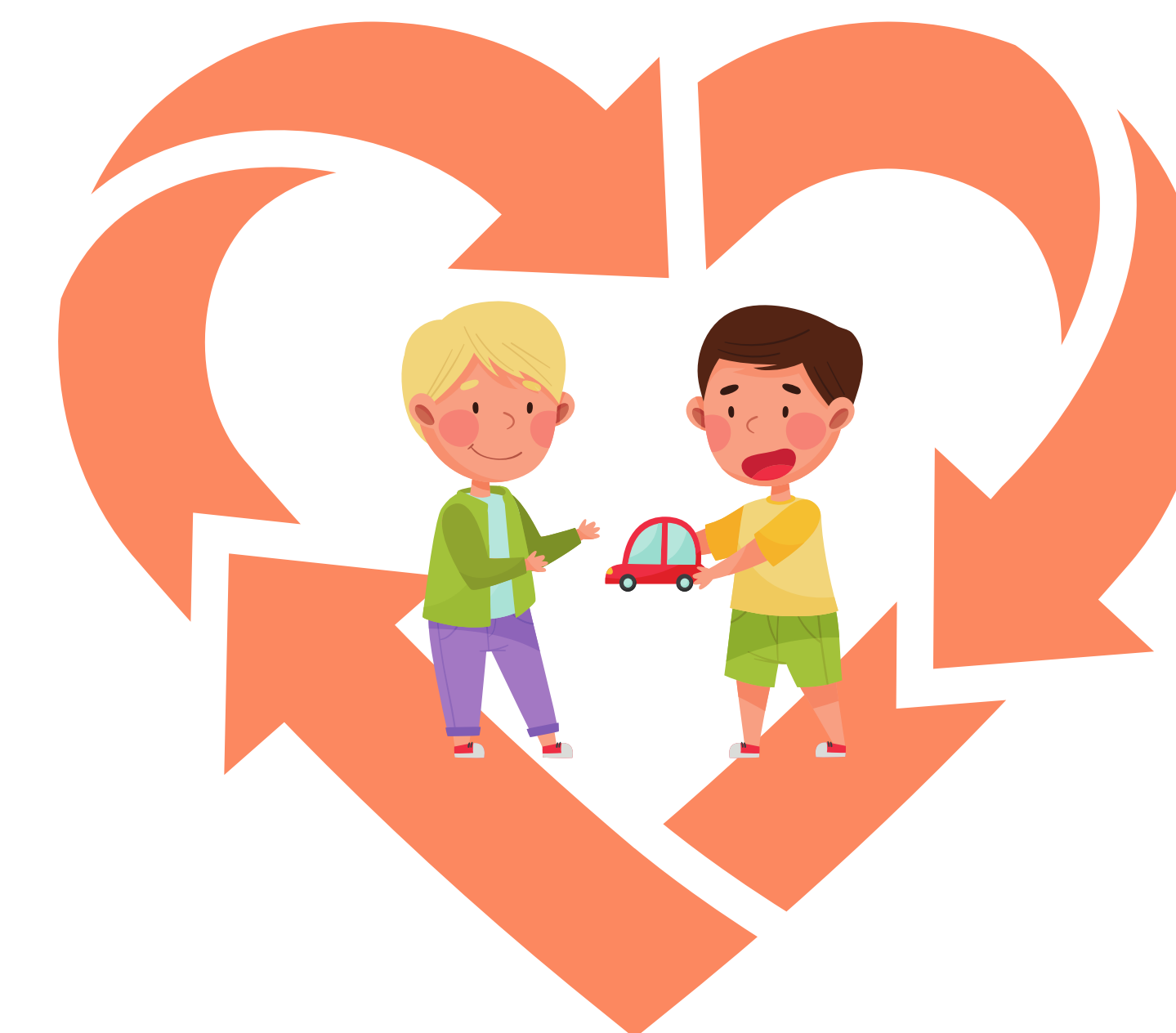
REUSE WIEDERVERWENDEN

Weitergeben statt wegwerfen! Oft macht es Sinn, Dinge die du nicht mehr brauchst zu tauschen oder zu verkaufen.

IM ALLTAG

- Alte Bücher, verstaubte Geräte, zu kleine Kleidung oder unbenutzte Spielsachen oder Fahrräder. Egal ob im privaten Umfeld getauscht, zur Caritas gebracht, über Online-Plattformen wie z.B. Ländleanzeiger verschenkt oder verkauft oder auf den Flohmarkt gebracht - du machst anderen damit eine Freude!

WUSSTEST DU, DASS...



... Vorarlbergerinnen und Vorarlberger jährlich
... ca. 3.400 Tonnen Kleidung
... ca. 240 Tonnen Möbel
... ca. 30 Tonnen Elektrogeräte
der Caritas spenden?

TIPP

WIDADO ist ein Onlineshop von 26 sozialen Organisationen aus ganz Österreich, in dem gebrauchte Waren angeboten werden. Menschen, die am Arbeitsmarkt benachteiligt sind, erhalten faire Arbeitsplätze und durch die Wiederverwendung von Produkten werden Ressourcen gespart und Abfall vermieden.



REPAIR REPARIEREN

Wie kannst du Dinge reparieren, damit sie länger nutzbar sind?

IM ALLTAG

Vieles wird weggeworfen, obwohl es noch funktioniert. Ob Hosen flicken oder einfache Gegenstände reparieren - das Internet (z.B. Youtube-Videos) bietet diverse kostenlose Anleitungen. Wenn das handwerkliche Geschick und Wissen fehlt, lohnt sich ein Besuch in Repair-Cafés, wo Menschen bei der Reparatur helfen.

WUSSTEST DU, DASS...

...es in Vorarlberg 16 Reparaturcafés gibt? Dort helfen dir Menschen, kaputte Dinge zu reparieren.
... es in Frankreich einen Reparaturindex gibt, der angibt, wie gut sich Elektro- und Haushaltsgeräte reparieren lassen.

TIPP

- Dein Handy ist kaputt? Vielleicht möchtest du versuchen, es zu reparieren anstatt ein neues zu kaufen. **iFixit** (www.ifixit.de) hilft dir mit Anleitungen und Werkzeug dabei.
- Wenn du es lieber von jemandem reparieren lassen möchtest, kannst du den **Reparaturbonus** in Anspruch nehmen und bekommst 50% der Kosten erstattet.

REFURBISH VERBESSERN

Aus Alt wird Neu! Beim Refurbishment wird nicht nur repariert, sondern auf den neuesten technischen Stand gebracht.

IM ALLTAG

Die kaputte Glühbirne der Leselampe wird durch eine LED-Lampe ersetzt. Der funktionierende Laptop mit veralteter Software wird mit aktueller Software ausgestattet. Die alte Holzkommode wird mit neuer Farbe zum neuen Lieblingsmöbel.

WUSSTEST DU, DASS...

... die Firma Refurbed alte Geräte fast wie neu macht und dabei 70% weniger schädliche Gase produziert. Cool, oder? Anders als bei privaten Gebrauchtkäufen versprechen Refurbished-Anbieter, die Geräte professionell zu überprüfen und zu überholen.

TIPP

Nix verschwenden, wiederverwenden! Gebrauchte Haushaltsgeräte sind oft sehr viel günstiger zu bekommen als neue. Neben dem Geldbeutel profitiert auch die Umwelt vom Gebrauchtkauf.



REMANUFACTURE WIEDERAUFBEREITEN

Es geht darum funktionierende Teile eines alten Produkts in einem neuen zu verwenden.

IM ALLTAG

Funktionierende Teile eines kaputten Laptops werden ausgebaut und in einen anderen Laptop eingebaut, der dadurch wieder funktioniert. Die leeren Farbtöpfe des Wasserfarbkastens aus dem Vorjahr werden ersetzt, anstatt den ganzen Kasten wegzwerfen und neu zu kaufen. Der alte Fahrradsattel vom kaputten Fahrrad wird für ein anderes Fahrrad verwendet.



WUSSTEST DU, DASS...

Canon hat einen neuen Drucker entwickelt, bei dem mindestens 90 % der Teile wiederaufbereitet sind.

TIPP

Irgendwann ist auch das größte Stück Seife so verbraucht, dass es durch die Finger rutscht. Aus Stückseifenresten lassen sich ganz einfach neue Seifen formen. Probiere es aus!



REPURPOSE WEITERVERWENDUNG

Oft auch als "Upcycling" bezeichnet, geht es darum, Dingen eine neue Funktion zu geben.

IM ALLTAG

Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Du kannst zum Beispiel alte Bücher zu Messerhaltern, Korken zu Untersetzern oder leere Flaschen zu Vasen umfunktionieren. Außerdem kannst du aus alten und kaputten Baumwollkleidung Taschen oder Abschminkpads nähen und so auf Wegwerfprodukte verzichten.



WUSSTEST DU, DASS...

...unsere Give-Aways aus alten LNF Bannern und Plakaten genäht wurden?
...das Unternehmen "Freitag" aus alten LKW-Planen, die nach ca. 5-10 Jahren ausgedient haben, Taschen macht? Diese sind nicht nur einzigartig, sondern auch wasserabweisend ...

TIPP

Aus alten Zeitschriften und Pflanzensamen kannst du ganz einfach selbst Saatpapier herstellen.



RECYCLE

Sofern Produkte und deren Einzelteile nicht weiter nutzbar sind, kann man durch Recycling die verwendeten Rohstoffe zurückgewinnen.

IM ALLTAG

Ein Fahrradrahmen aus Aluminium ist recycelbar und kann wieder für die Produktion eines neuen Fahrradrahmens verwendet werden.
Wenn du eine Glasflasche in den richtigen Container wirfst, wird daraus eine neue Flasche.

WUSSTEST DU, DASS...

... 2022 die Recyclinganlagen von ALPLA, 277.000 Tonnen Material recycelt haben, das entspricht dem Gewicht von 55.000 Elefanten!



TIPP

Recycling ist wichtig. Unternehmen wie Loacker zeigen, in dem sie etwa 80% des Abfalls wiederverwendet hat, wie wertvoll es ist. Also, recycelt wann immer ihr könnt! Das spart Energie und gibt alten Dingen ein neues Leben.

RECOVER RÜCKGEWINNUNG

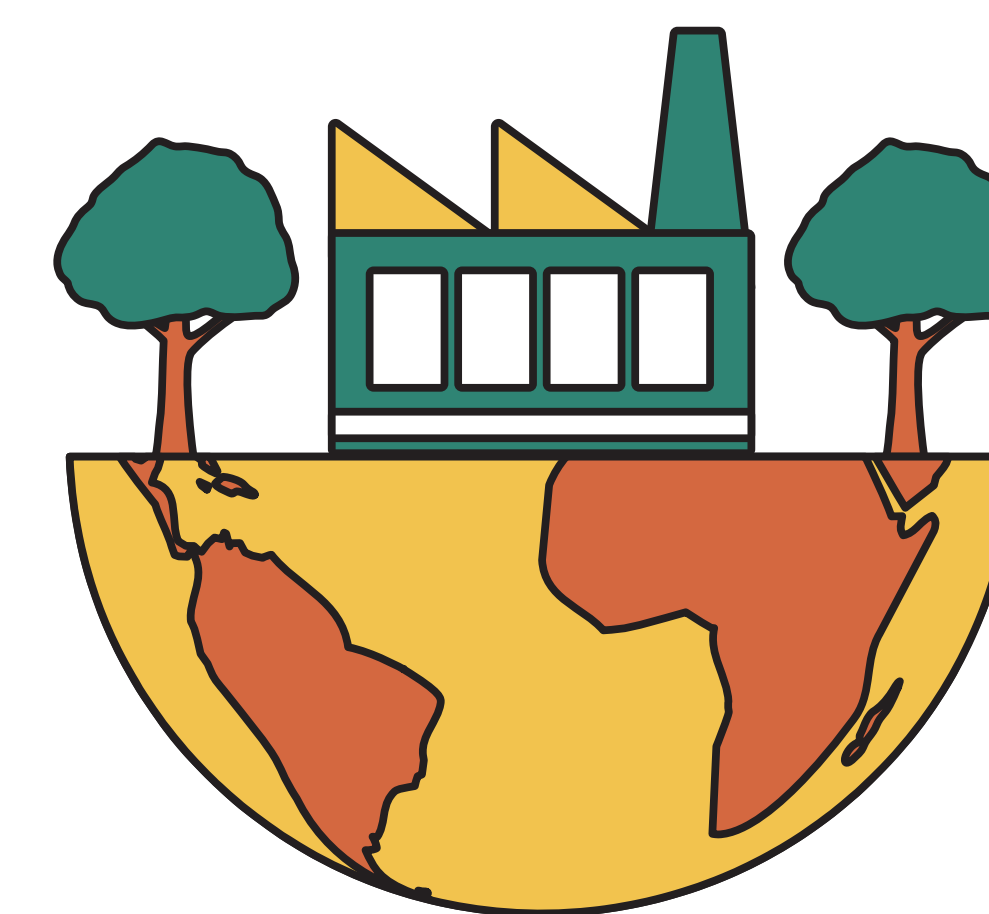
Wenn Recycling nicht möglich ist, dann kann aus dem Abfall immer noch Energie erzeugt werden

IM ALLTAG

Der Restabfall aus Vorarlberg (72kg pro Kopf!) wird unbehandelt in einer Müllverbrennungsanlage in der Schweiz thermisch verwertet. Das heißt, er wird unter kontrollierten Bedingungen verbrannt. So werden Strom und Wärme erzeugt. Die dabei entstehenden Abgase werden aufwendig gereinigt.

WUSSTEST DU, DASS...

... jede Tonne Bioabfall, die in der Biogasanlage statt in der Müllverbrennungsanlage landet, 99 kg CO2 einspart und zusätzlich rund 1.500 Haushalte pro Jahr mit Ökostrom versorgt?



TIPP

Wenn wir alle unseren Bioabfall richtig trennen und in die Biotonne werfen, funktioniert die optimale Verwertung mit Hilfe von Bakterien und Blockheizkraftwerken. Das Video zeigt was mit deinem Abfall passiert.



